



NATURE ● SPA

INSTITUT DE SOINS

MASSAGES

Pour une détente absolue nous vous recommandons une séance de sauna infrarouge avant votre soin (30 min. 27 €).

Tous les massages peuvent être effectués en cabine duo.

MASSAGE THAÏLANDAIS AUX HUILES

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps dans le but de rechercher les points de tensions.

Plus ou moins intense selon les besoins et envies. Une parenthèse d'évasion et de relaxation

..... 50 min. 80 €
..... 1 h 20 min. 115 €

THAÏ TONIQUE

Massage pratiqué habillé, réalisé avec des pressions et des étirements.

..... 30 min. 55 €

PIERRES CHAUDES

Détente profonde des muscles et relâchement des tensions.

Une sensation de douceur inégalée. 50 min. 90 €
..... 1 h 20 min 125 €

ÉVASION MADAGASCAR

Voyagez avec ce soin complet pour ré-énergiser le corps et apaiser l'esprit.

..... 50 min. 70 €

BORA BORA

Massage réalisé avec les avant bras et les mains. Evoque le rythme des vagues grâce a de longs mouvements de va et vient.

..... 50 min. 75 €

CHOCOLAT

Sensation de bien être grace à l'arome du chocolat.

Stimulant, énergisant, anti-oxydant et ultra nourrissant.

..... 50 min. 75 €

MASSAGES

CALIFORNIEN

Doux et enveloppant pour une relaxation profonde.

.....	30 min.....	49 €
.....	50 min.....	70 €

TRIO RÉFLÉXOLOGIE

Tête, mains et pieds

.....	50 min.....	80 €
-------	-------------	------

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique de massage utilisant des pressions pour stimuler le système d'autoguérison.

.....	30 min.....	49 €
.....	50 min.....	80 €

FEMME ENCEINTE

Manoeuvres douces, soulage les jambes lourdes, le dos, apaise les tensions et les inconforts liés à la grossesse.

.....	50 min.....	70 €
-------	-------------	------

Contre indiqué les 3 premiers, 8^{ème} et 9^{ème} mois

4 MAINS

Mouvements fluides, synchronisés et réalisés par deux masseuses pour un lâcher prise total.

.....	30 min.....	80 €
-------	-------------	------

RELAXATION DU DOS

Libère et délasse les tensions concentrés sur les zones dos, nuque et cuir chevelu.

.....	30 min.....	49 €
-------	-------------	------

MASSAGE ABDOMINAL

Diminue vos inconforts physiques et émotionnels liés au stress, créant une sensation d'apaisement.

.....	30 min.....	49 €
-------	-------------	------

ABONNEMENTS

ABONNEMENTS

L'abonnement n'est pas nominatif et il est valable 12 mois.

5 MASSAGES *30 min.* 245 €

Offert une séance de sauna ou hammam et un massage (30 min)

5 MASSAGES CALIFORNIEN

..... *50 min.* 350 €

Offert une séance de sauna ou hammam et un massage Californien (50 min)

5 MASSAGES THAÏLANDAIS

..... *50 min.* 400 €

Offert une séance de sauna ou hammam, un massage thaïlandais (50 min)

SPA

À plusieurs les tarifs sont dégressifs.

		1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
SAUNA INFRAROUGE	<i>25 mm</i>	27€/pers.	22€/pers.		
SAUNA TRADITIONNEL	<i>25 mm</i>	30€/pers.	25€/pers.	21,50€/pers.	20€/pers.
HAMMAM	<i>25 mm</i>	30€/pers.	25€/pers.	21,50€/pers.	20€/pers.

La réservation d'un appareil donne droit à son usage privatif.

SOINS VISAGE

absolution



SOIN SIGNATURE

Soin sur mesure relaxant et enveloppant. Convient à toutes les humeurs de peau

..... 1 h 80 €

LIFT

Relaxant et profondément pro-âge. Améliore l'éclat et la tonicité musculaire, atténue rides et ridules et remodèle l'ovale du visage

..... 1 h 97 €

ABSOLU

Soin mêlant les techniques et bienfait du soin signature avec le soin des yeux

..... 1 h30 135 €

GUINOT

SOIN VISAGE ÉCLAT

..... 30 min 35 €

HYDRADERMIE

Embellit et rajeunit visiblement tout type de peaux.

..... 1 h 78 €

SOIN PEELING

Alternative au peeling médical, agit sur les signes de l'âge et les taches brunes.

..... 45 min 97 €

HYDRADERMIE LIFT

Agit en profondeur pour un effet lifting immédiat.

..... 1 h 92 €

LIFT SUMMUM

Action fermeté, ovale redessiné et décolleté lissé.

..... 45 min 92 €

SOIN LIFTING YEUX

Soin spécifique yeux, efface tous les signes de l'âge et de fatigue.

..... 40 min 55 €

VISIBLE AGE REVERSE

Recrée visiblement et durablement la jeunesse de la peau. Conseillé en cure de 3 soins

..... 40 min 130 €

ENDERMOLOGIE - LPG

LPG

Soin Endermolift haute technologie anti-âge, 100% naturel pour redensifier la peau en profondeur et effacer les signes du temps.

SUR MESURE

Detox / Fermeté, activateur collagène / Redensifiant, anti-rides /

Affinant, drainant.....30 min. 39 €

forfait 6 séances 210 €

forfait 12 séances 372 €

SOINS AMINCISSANTS

CELLU M6 - LPG

Endermologie: déstocke les zones rebelles, lisse, raffermi et resculpte

Séance Alliance 30 min. 64 €

Forfait 9 séances + 1 séance offerte + bilan personnalisé 576€

Bilan personnalisé 30€

Endermowear 25€

Waterbike + Cellu M6 1 h 10 85 €

WATERBIKE

Réduction de la cellulite, amincissement, renforcement musculaire et cardio-vasculaire, diminution de la sensation "jambes lourdes".

1 séance 6 séances 12 séances 20 séances
35 € 190 € 330 € 490 €

ÉPILATION

ÉPILATION

Carte de Fidélité Épilation = 10^e Séance offerte

SOURCILS OU LÈVRES	8 €
DEMI JAMBES	15 €
CUISSES	20 €
JAMBES ENTIÈRES	27 €
BRAS	15 €
MAILLOT SIMPLE OU AISSELLES	10 €
MAILLOT BRÉSILIEN	14 €
MAILLOT TOTAL	16 €
JAMBES ENTIÈRES, AISSELLES ET MAILLOT SIMPLE	40 €

ÉPILATION HOMME

DOS OU TORSE	20 €
AISSELLES	10 €
JAMBES ENTIÈRES	30 €

LUMIÈRE PULSÉE

	SÉANCE	FORFAIT 6 SÉANCES
Une épilation nette et longue durée		
MAILLOT SIMPLE	60 €	300 €
MAILLOT ECHANCRÉ	80 €	400 €
MAILLOT SEMI OU TOTAL	90 €	450 €
AISSELLES	60 €	300 €
DEMI JAMBES	115 €	575 €
CUISSES	130 €	630 €
JAMBES ENTIÈRES	200 €	1000 €
INTER FESSIER	10 €	50 €
DOS OU TORSE	120 €	600 €

ENFANTS / SERVICE BEAUTÉ

SOINS KIDS

DU LUNDI AU VENDREDI

De 5 à 10 ans

FORFAIT MASSAGE DU CORPS ET SOIN VISAGE

Massage du cuir chevelu 1h. 49 €

SOINS TEENAGER

DU LUNDI AU VENDREDI

Jusqu'à 16 ans.

SOIN VISAGE 30 min. 29 €

MODELAGE CORPS 30 min. 29 €

MAINS ET PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS EXPRESS 27 €

Mise en beauté des ongles.

SOIN PIEDS DOUCEUR 30MN 32 €

Soin anti-callosités.

VERNIS SEMI PERMANENT MAINS OU PIEDS 37 €

FORFAIT VERNIS SEMI PERMANENT PIEDS ET MAINS 70 €

DÉPOSE VERNIS SEMI PERMANENT MAINS OU PIEDS 10 €

REGARD

RÉHAUSSEMENT CILS OU SOURCILS ET TEINTURE 49 €

RÉHAUSSEMENT CILS YUMI (Soin à la vitamine D) 75 €

TEINTURE CILS OU SOURCILS 17 €

SOINS CORPS

SOIN CORPS

RITUEL D'EXFOLIATION

Gommage suivi d'une hydratation corps .

..... 30 min 35 €

DOUCEUR DU DOS

Gommage, extractions des comédons ou massage et enveloppement

..... 45 min 69 €

GOMMAGE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Soin réalisé du pied jusqu'au genoux..

..... 45 min 59 €

ORIENT EXPRESS

Sauna ou hammam, gommage et hydratation du corps

..... 1 h 55 €

SUPER CHOUCROUTAGE

sauna ou hammam, soin visage éclat et massage du corps de 30mn

..... 1 h 30 90 €

INVITATION AU VOYAGE

Sauna ou hammam, gommage du corps et massage Thaïlandais aux huiles (1h20).

..... 2 h 30 155 €

RE-START ABSOLUTION

Technique de Brossage a sec, réflexologie et manoeuvres relaxantes.

Draine, Relance la circulation et relaxe. 1 h 20 125 €